



Die kalte Jahreszeit

Viele unserer heimischen Kreuz- und Doldenblütler bringen vorzügliche Spross- und Rübenvariationen auf den Tisch. Dicke wärmespeichernde Knollen werden zu dem, was wir im Winter „Wohlfühlgerichte“ nennen.

Aber auch die Rohkostqualitäten unserer Wintersprosslinge sind nicht zu verachten. Sie bringen frische Einflüsse in eine Küche voller Bodenständigkeit. Eine freundschaftliche Verbindung ergibt sich mit ölhaltigen Saaten von Sellerie und Kümmel, die mit ätherischer Aromatik veredeln – Kraut und Rüben, ein perfektes Paar.



Zurück zu den Wurzeln

Kraut und Rüben – Wintergemüse, die dem Menschen schon lange Zeit wohlgesonnen sind. Mit der fortschreitenden Kultivierung der Landschaft ist der Kohl den frühen Bauern geradezu auf die Pelle gerückt. Ein wahrer Segen, denn in den frostigen Wintermonaten war es nicht leicht gaumenfreudig und nährstoffreich zu essen. Glücklicherweise haben frühe Feinschmecker herausgefunden wie das freundliche Wintergemüse haltbar gemacht und gut gelagert werden konnte, bis im Frühling die ersten grünen Triebe sprossen. Kraut und Rüben haben dem Menschen also stets das Leben erleichtert. Dieses Jahr widmen wir den Regionalwettbewerb unseren winterharten Freunden.



Und so geht's:

1.
Inspirieren lassen!
In diesem Flyer finden Sie alle Menüs der 20 nominierten Restaurants des Wettbewerbs „So schmeckt die Südpfalz 2018“


2.
Schmecken lassen!
Gehen Sie vom 13.1.-18.3.2018 in eins oder mehrere der 20 nominierten Restaurants und genießen Sie ein ganzes Kraut und Rüben-Menü oder Teile davon.

3.
Abstimmen!
Werfen Sie eine ausgefüllte Teilnahmekarte in die aufgestellte Holzkiste im Restaurant. Bei Fragen steht Ihnen das Servicepersonal Rede und Antwort.

4.
Gewinnen!
Unter allen Teilnehmern werden im April 2018 Menüs für je 2 Personen in allen 20 nominierten Restaurants verlost. Viel Glück!

Teste die Südpfalzküche

Stimmen Sie mit uns ab und gewinnen Sie 20 köstliche Menüs für je 2 Personen. Die Karten für die Teilnahme finden Sie in allen nominierten Restaurants des Wettbewerbs – ganz einfach ausfüllen

und in die aufgestellte Holzbox werfen.
➔  »So schmeckt die Südpfalz«



mit freundlicher Unterstützung



Ein Gemeinschaftsprojekt von
Südliche Weinstrasse e. V. • suedlicheweinstrasse.de
Südpfalz-Tourismus Landkreis Germersheim e. V. • suedpfalz-tourismus.de
Büro für Tourismus Landau • landau-tourismus.de



Der
Genießerwettbewerb
13. Januar – 18. März

Kraut und Rüben



Zum Wohl. Die Pfalz.

